

SEES AKATEMIA GOAL MAPPING

Goal Mapping workshop 4,5-6,0h:

Ryhmäkoko: 10-50 hlö (tilan mukaan)

Paikka: Asiakkaan omat tilat/ erikseen sovittu koulutustila

Hinta: pyydä erillinen tarjous

Onko elämässäsi enemmän kysymyksiä kuin vastauksia?
Haluatko kokea itsesi varmaksi ja tehdä hyvän vaikutuksen?

Goal Mapping kehittää tapaasi ajatella ja muodostaa ajatusmalleja. Menetelmä auttaa uskomuksiesi muokkauksessa sekä toimintatapojesi uudistamisessa. Laajentunut tietoisuus ja positiivinen fokus lisää kykyäsi nähdä mahdollisuuksia ja avaa uusia samalla uusia toimintatapoja.

Goal Mapping opettaa, miten valjastat oman alitajuntasi palvelemaan tarkoituksiasi ja lisäämään menestystäsi. Tärkeää ei ole pelkästään mitä me teemme – vaan mitä me olemme ihmisinä.

Goal Mapping on monipuolinen henkilökohtaisen tason sekä organisaation voimaannuttava kokemus sekä samalla loistava tavoitteiden asettelu- ja toteuttamismenetelmä:
Yksinkertaisia oppeja on helppo käyttää työkalunaan niin yksityiselämässä kuin työyhteisössäkin.

- Miten löydät itsesi ja tarkoituksesi elämässä.
- Miten kartoitat tavoitteesi ja motivaatiosi.
- Miten pystyt itse ohjaamaan alitajuntaasi viemään tavoitteitasi eteenpäin.
- Goal Mapping auttaa ihmisiä löytämään todellisen potentiaalinsa.
- Ole paras itsesi

BUSINESS

Sisäinen johtajuus on yksi eniten arvostettu ja ymmärretty hyve niin yksityis- kuin työelämässäkin – silti sitä opetetaan/ opetellaan käytännössä vähän. Oman tiedostamattoman mielen tietoinen käyttäminen antaa meille ennennäkemättömät voimavarat!

Goal Mapping antaa työkalut, miten valjastaa alitajunta omien tavoitteidemme toteuttajaksi.

Organisaation kaikki osa-alueet ja tekijät tarvitsevat tavoitteita menestyäkseen. Menestyäkseen taas tarvitaan dynaamisuutta, joustavuutta ja luovuutta. Yritys ei pysty saavuttamaan näitä ominaisuuksia ilman, että ne löytyvät jokaisesta työntekijästä itsestään. Tulevaisuuden menestyjillä on selvillä tarkoitus ja päämäärä – he tietävät mihin ovat menossa ja miksi. Tämä todellinen, sisäinen voima auttaa vapauttamaan meissä monesti piilevät kyvyt toteuttaa ihan mitä tahansa me haluamme; kunhan vain tiedostamme tarpeeksi itsemme ja ympäristömme ja osaamme ylläpitää positiivisen fokuksen, voimme saavuttaa ihan mitä tahansa haluamme. Yksittäisten ihmiset voimavarojen löytäminen ja yhdessä niiden käyttäminen nostaa organisaation mahdollisuuksia toimia menestyksellisesti potentiaalisesti. Yritys, joka panostaa ihmisiin – omiin työntekijöihinsä ja asiakkaisiinsa, on tulevaisuuden voittaja. Vapauta siis työntekijöidenne voimavarat.

Goal Mapping luo myös tehokkaita tapoja toimia, mistä seuraa menestystä niin yksilölle, tiimille kuin koko yhteiskunnalle.

Goal Mapping on vaikuttanut jo miljooniin ihmisiin kahdenkymmenen vuoden ajan ympäri maailmaa. Sitä käyttävät niin maailman johtavat liikeyritykset, koulut ja urheilujoukkueet kuin hyvinvointikouluttajat, painonpudotus-ekspertit ja maailmanmestartason urheilijat sekä lukemattomat yksityishenkilöt. Menetelmän kansainvälisesti tunnettuja käyttäjiä ovat mm. Siemens, Microsoft, British Telecom, Coca Cola, IBM.

Suomeen Goal Mapping on rantautunut vuoden 2014 lopulla. Ensimmäisiä yrityksiä on koulutettu Suomessa alkuvuodesta 2015.

SEES AKATEMIA GOAL MAPPING WORKSHOP

Loistava tavoitteiden asettelu/ toteuttamismenetelmä – miten löydät itsesi ja tarkoituksesi tässä elämässä. Miten kartoitat tavoitteesi ja motivaatiosi ja miten pystyt itse ohjaamaan alitajuntaasi tehokkaasti ja löytämään haluamasi menestyksen.

Sisältö:

- **Laajenna tietoisuuttasi**

Kasvanut tietoisuus auttaa kehittämään itsessäsi MAI-tekijää (motivaatio, asenne ja itseluottamus)

- **Kehitä mahdollisuustietoisuuttasi**

Muokkaa uskomuksiasi ja ajattelumallejasi, jotta sinulla on avoin mieli - tällöin huomaat myös mahdollisuudet

- **Löydä tasapaino**

Löydä tasapaino kaikissa päätöksissäsi, hankkeissasi ja tavoitteissasi

- **Tee sitä, millä on sinulle merkitystä**

Ole läsnä siinä, mitä teet ja tee vain sitä, mikä tekee sinut onnelliseksi tai tavalla, mikä auttaa samalla olemaan onnellinen

- **Omaa kyky tehdä valinta vastuullisesti**

Valitse itse, miten reagoit asioihin – älä anna asioiden vaikuttaa siihen miten reagoit

- **Valitse ja ylläpidä positiivinen fokus**

Valitse itse, millaisia käskyjä haluat lähettää omalle alitajunnallesi

- **Osallistu kehittyäksesi**

Pääse yhteyteen oman sisäisen viisautesi kanssa ja osaa pyytää ja hakea apua myös muilta

- **Goal Mapping:in 7 periaatetta + kartan teko ja toimintasuunnitelma tulevaisuudellesi**

Rakenne:

- Syvärentouttava sointukylpy (vastaanottavainen tila)
- Luento-osio
- Alitajunnan aktivoivia harjoitteita
- Työkirja apuna
- Henkilökohtaisen Goal Mapping- kartan ohjattu teko

Workshopissa voidaan tehdä myös työhön liittyviä yhteisiä tavoitteita. Näitä varten on hieman erilainen lähestymistapa ja ne toteutetaan yrityskohtaisesti.